

社会福祉法人 ふたほ園

2016年 1月号

発行 第209号

さんみ苑だより!!!

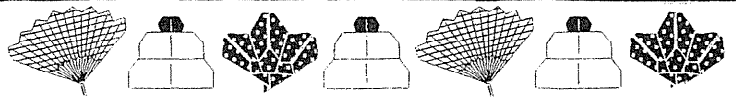
苑長あいさつ

雪(ゆき)下(わたりて)出麦(むぎのびる) <「冬至」末候 第六十六候>

新年あけまして、おめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

この冬は「暖冬」とのこと、お正月に「雪景色」も本当に近頃は見なくなりました。冬らしい風景から春想う気持ちを、麦の芽に見立てた季節の言葉も、段々に馴染まなくなるのは、やはり寂しいことですね。今年一年も、穏やかな季節を過ごせるよう、穏やかな人の世でありますようお願いばかりです。笑顔招福 身体も心も微笑んで、あいさつから始めたいものですね。

デイサービス (高齢)

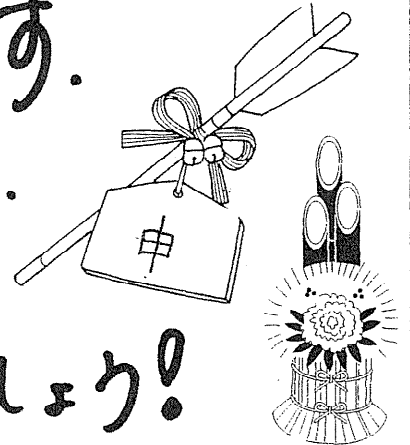
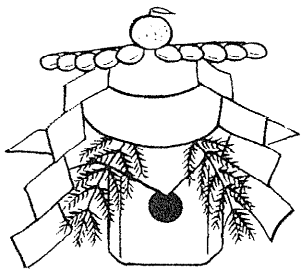


明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願ひします。

1月のレクレーションは

お正月遊びで楽しみましょー!



障がい者支援(入通所・ケアホーム)

明けましておめでとうございます。

昨年は11月8日(日)に、三見の公民館にて「第36回三見公民館祭り」が開催され、地域の皆様には大変お世話になりました。

さんみ苑からは、恒例の焼きそば販売、ゲーム大会、芸能祭に参加させていただきました。

焼きそばに関して「美味しい!(^o^)美味しい!(^o^)」と大評判で、あっという間に完売でした。

今年も皆様のご来場を心よりお待ちしております。 (^o^)/~~~~

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

高 齢 相 談 支 援

昨年、テイサービスで絵手紙教室が
開催されました！
最初は書けないかも・・・
と不安になられていた方も
最後はみ～んな笑顔で嬉しそうでした！
今年も♡
皆様にたくさんのお顔を届けます。
どうぞ、よろしくお願ひいたします。



在宅介護支援センター 山根

厨

房

皆様お元気で新年をお迎えのことと思います。

この時期になると、ノロウイルスなどの感染症が心配されます。今回はノロウイルスについてお話ししようと思います。ノロウイルスは、子供を中心として流行し、患者の糞便や嘔吐物、またそれらから汚染したトイレ、ドアノブ等を介して感染が拡大していきます。ノロウイルスの汚染場所は、糞便や嘔吐物以外は目に見えない場合が多く、ごわずかな汚染によって食中毒が起きてしまいます。ノロウイルスを食品に付けないことを確実に実行するために調理器具、食器、調理環境などがノロウイルスに汚染されていないことが極めて重要になります。

またノロウイルスを持ち込まないことに注意していても、食品や食材そのものが汚染されている場合があります。食品中のノロウイルスを死滅させる確実な方法は熱を加えることです。中心部まで確実にノロウイルスを死滅させるのに必要な熱を加えるためには、食品の中心が85～90℃で90秒以上の加熱が推奨されています。この時期は、食品をしっかり加熱してから食事をとることをお勧めします。

編 集 後 記

「いくつになっても、ほめられると、どれだけでも嬉しい～！」

先日、訪問先で「さんみ苑だより最近おもしろいから、みるようになったよ！
下の人にも話したんよ、おもしろいよって！」山根の心の声「ありがたいな～」
いつも、読んでくださってるんですね～、本当にありがとうございます！
「寒くなってきたので、体調に気をつけて、早めに病院に行ってくださいね～」

今月も、お読みくださって ありがとうございます。 山根

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされている御家族の方の在宅生活を
応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。
介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。
お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見3852番地1(蔵本)

電話

2 7- 5 0 0 0

高齢は谷井、安部、山根が
障がい(入所、通所の相談)は、
縄田、瀧岡が対応いたします。