

社会福祉法人 ふたば園

2016年 6月号

発行 第214号

さんみ苑だより！！

苑 長 あ い さ つ

螳螂(かまきり)生(しょうず) く「芒種」初候 第二十五候

虫たちの最盛期に入り、カマキリをはじめ、三見川に群れ舞う虫の季節になりました。さんみ苑にも毎年数匹ですが、黄緑色の光が舞い込みます。

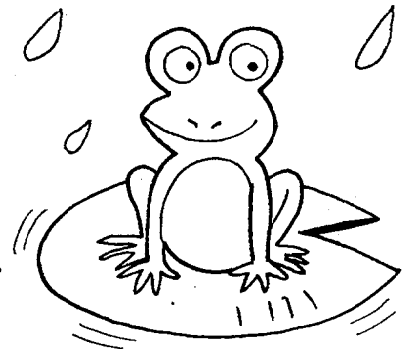
夜はまだまだ過ごしやすいくれども、昼間は本格的な「蒸し暑さ」が始まります。水分の補給など身体を労わって、暑さに向けた「慣らし運転」始めましょう。

テイサービス (高齢)

梅雨の季節となりました。食中毒の予防のためにも、しっかりと手洗いを心掛けましょう。

今月の壁画は、職員が梅雨の雨粒となっています。楽しみにしていて下さいね。

今月の予定 6/20(月) きんこんかんバンド
6/24(金) フラワーアレンジメント



障がい者支援(入通所・ケアホーム)

5月21日(土)に なないろぞ ふたば園まつりがありました。
焼きそば・うどん・からあげ・ポップコーンなど、いろいろなおいしいものを
たくさん食べて、みなさん大いに楽しめました。

求人募集！

地域の人材を求めます。

さんみ苑では、看護師、介護支援専門員、生活支援員、調理職員、運転士などの職員を募集しています。生活支援員と調理職員は、経験の有無を問いません。また運転士は普通免許でOKです。

職種で勤務条件などが異なりますので、是非御問合せください。

お問合せ先 さんみ苑 電話 0838-27-5000

高 齢 相 談 支 援

【ぜひ！来てみてください！】

☆ 平成28年6月12日（土）午前中

三見浦地区で徘徊模擬訓練を行います。

萩市において、今後ますます認知症の人も増えてくると予測されます。そんな時、早期発見が一番大切です。行方不明となった場合に家族や警察だけでなく、地域の皆で協力してより早く発見し、安全にご家庭に帰れるようにするために、今年、三見浦地区で徘徊模擬訓練を行います。たくさんの方のご協力・参加が必要です。よろしくお願ひします。

萩市在宅介護支援センター さんみ苑 山根

電話番号 27-5000

厨 房

日に日に暑くなっていくのに加えて、まもなく梅雨のジメジメとした季節がやってきて、食べ物も傷み易くなってきます。食中毒菌の増殖し易い時期でもありますので、食べ物の保存にはより一層気を配りたいものです。

食中毒とは一般的に、飲食物を介して人の体の中に入った、病原微生物や有毒物質によって起こるもので、多くの場合、比較的急性の胃腸炎症状(嘔吐・下痢・腹痛)を主症状とする健康障害をいいます。食品が傷んでいる時は、異臭や味の変化で知ることができますが、食中毒の原因菌は、見た目やにおい、味などに変化を起こさないため、気づくのが困難です。そのため、食品の正しい取り扱いや保存の方法、食中毒菌の特徴を知り、食中毒の発生を未然に防止することが大切です。

細菌の増える条件は、食品が栄養になること、水分が増殖を促すこと、30～38℃の気温で急速に増殖することなどが挙げられます。この条件を応用して、増える時間を与えず、増える温度帯を避けて保管し、滅菌する温度まで加熱するなど、逆に増殖を防止することを心がけましょう。

編 集 後 記

【いつも見守っているよ！】

先日の訪問先で、お友達同士囲炉裏を囲んで、お茶をしていらっしやる所に伺いました。前に伺った時には、体調も悪く元気がなかったけど、いつもの赤いほっぺたが復活して「何か理由を見つけては隣に話しに行くんですよ、まあ、ビールがおいしければ最高やね！！」と元気になっていました。誰かと関わりを持つことは心の支えになるし、自分を認めてくれる人が一人でもいれば生きていけるものなんです。

そういうたった一人の人を理解するひとになりたいですね。

今月もお読みいただきまして、ありがとうございます。萩市在宅介護支援センター 山根

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされている御家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見3852番地1(蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は谷井、安部、山根が
障がい(入所、通所の相談)は、
縄田、濱岡が対応いたします。