

さんみ苑だより!!!

苑長あいさつ

この7月1日付けでさんみ苑の施設長に就任します吉村秀之(よしむら ひでゆき)です。よろしくお祈りします。年齢は、60歳プラス0歳です。

毎日、自宅のある堀内からさんみ苑まで通勤しています。通勤時間は八分で思ったよりさんみ苑は近いと感じています。私は二輪車党で、時々スクーターで通勤します。当然にスクーターの方が朝のラッシュは関係ないので、通勤時間は短いです。

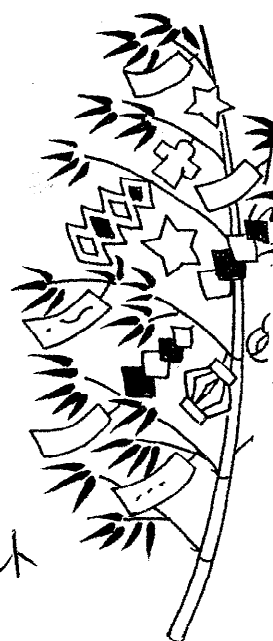
デイサービス(高齢)

いよいよ夏本番の季節となりました。熱中症対策にのどが渇かなくても、こまめな水分補給と大量の汗をかいた場合は塩分の補給にも心掛けましょう。

★7月の行事予定です! 楽しみにしていて下さい♪

4日(月) 詩吟 / 11日(水) 絵手紙教室

19日(火) きんかんバド / 22日(金) ワワ-プレゼント



障がい者支援(入通所・ケアホーム)

7月3日(日)は、萩市手をつなぐ育成会連合会主催の「萩市民共能の夕」(於 萩市民館)が催されます。

さんみ苑も出演しますので目下練習中。「さんみのズンドコ節」で楽しく踊り恒例のアコーデオンの音色と共に「あの青い空のように」を元気に歌い上げます。

「福祉施設の私たちも頑張っていることを伝えて!」ある利用者様話が話されました。

運転士さんの応募がありました!

前月号で職員の募集をしましたところ運転士さんの応募がありました。

ありがとうございます。まだ、運転士さんは不足しております。また調理員さんの募集を続けています。よろしく、お祈りします。

高 齢 相 談 支 援

今回は介護保険サービスの「住宅改修費支給」について情報提供をさせていただきます。

様々な理由で体が動きにくくなっても、住み慣れた家で生活を続けていけるように...例えば手すりをつけたり、床材を滑りにくいものに変えたりすることを支援します。(対象条件有)

利用限度額は、20万円まで(1割は自己負担)ですが、事前に申請をせずに工事を着工された場合には、原則として支給対象外になります。また改修したい場所全てに適用されるとは限りません。
菟市高齢者支援課やケアマネージャー、工事業者に御相談ください。

厨

房

暑い夏が近づくとつれて、心配になるのは熱中症です。熱中症とは「あつさ」によって引き起こされる、様々な体の不調のことをいいます。原因や対処・予防法を身につけて被害を食い止めましょう。

睡眠不足は免疫機能低下を起し、熱中症を引き起こし易くなります。睡眠時間を8時間程度は確保し、生活リズムを整えましょう。

また、のどは潤いていなくても水分は適度にとるようにしましょう。のどが潤った状態になったときでは遅いので、水分は携帯しておきましょう。

夏の直射日光を防ぐためにも外では帽子をかぶるようにしましょう。服装の色については白めの色が良いとされています。通風に優れた服を選びましょう。

自分だけ熱中症に注意するのではなく、気がついたら周囲の人にも声をかけて、みんなで熱中症を予防したいものですね♪

編 集 後 記

【笑って生きていこうと決めたから！】

先日の訪問先でのおはなし、娘さんが亡くなって、ご主人も亡くなられ、写真をみながら、「これが主人、ええ男やろ～優しい人やったんよ～、私ね、笑って、楽しく生きていこうと思ってるんです、まわりの人の目は気にしない！気にしない！」 そうだ！今すぐ出来ること、笑ってみよう～

今月もお読みいただきまして、ありがとうございます。

在宅介護支援センター 山根

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされている御家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
菟市三見3852番地1(蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は谷井、安部、山根が
障がい(入所、通所の相談)は、
縄田、濱岡が対応いたします。