

# さんみ苑だより！！

## 苑 長 あ い さ つ

新年明けましておめでとうございます。・・・と書きながらまだ年末です。

さんみ苑デイサービスセンターには、毎日多くの方々が利用されます。利用者は、当然に高齢の方たちばかりですが、人と話をされるときは、相手の目を見ながらゆっくりと、噛み締めるように、お話しをされます。きっと、自分自身も発する言葉で納得しているのでしょうネ。それを見て、会話の大事さと礼儀を感じています。

## テ イ サ ー ビ ス ( 高 齢 )

# 謹 賀 新 年

今年もデイサービスセンターをよろしくお願い致します

皆様のお越しを心よりお待ちしております

皆様にとって素敵な一年になりますように健康に気をつけ

いろいろな行事やレクリエーションなどを楽しみましょう！

1月の予定

11日(木) 絵手紙

26日(金) フラワー

アレンジメント

手芸 梅の箸置き



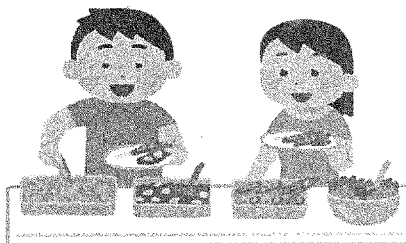
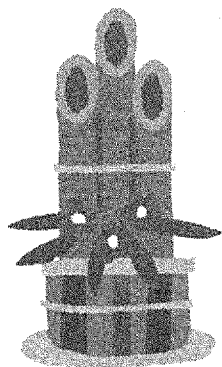
## 障がい者支援(入通所・ケアホーム)

あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願い致します。

昨年の12/19(火)にはクリスマス会を行い、歌を歌ったりケーキをみんなで食べたりと楽しいひと時を過ごしました。

1/25(木)にはバイキングビレッジで新年会を予定しています。美味しい料理をたくさん食べて、楽しい会にしたいと思います。



# 高 齢 相 談 支 援



## 介護保険のいろは②

- ①福祉用具を貸りられたり
- ②住宅改修の補助が受けれると聞いた・・・？



安全に自分で動きやすく、転倒することを予防したり、介護をしやすくするために

- ①手すり、歩行器、車いす、ベッドなどを、身体の状態に応じて、貸りる事ができます。
- ②手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をしたときに、工事費 が支給(上限あり) されます。

①②とも、手続きが必要となります 。  
※詳しくは ケアマネージャーにご相談ください。

## 厨

## 房

皆様お元気で新年をお迎えのことと思います。  
この時期になると、ノロウイルスなどの感染症が心配されます。今回はノロウイルスについてお話ししたいと思います。ノロウイルスは、子供を中心として流行し、患者の糞便や嘔吐物、またそれらから汚染したトイレ、ドアノブ等を介して感染が拡大していきます。ノロウイルスの汚染場所は、糞便や嘔吐物以外は目に見えない場合が多く、ごくわずかな汚染によって食中毒が起こってしまいます。ノロウイルスを食品に付けないことを確実に実行するために調理器具、食器、調理環境などがノロウイルスに汚染されていないことが極めて重要になります。  
またノロウイルスを持ち込まないことに注意していても、食品や食材そのものが汚染されている場合があります。食品中のノロウイルスを死滅させる確実な方法は熱を加えることです。中心部まで確実にノロウイルスを死滅させるのに必要な熱を加えるためには、食品の中心が85～90℃で90秒以上の加熱が推奨されています。この時期は、食品をしっかりと加熱してから食事をとることをお勧めします。

## 編 集 後 記

「やればできる！」  
なぜかこの時期に、網戸の張替えをしました。破れたところが気になって、見るのが嫌になって、とうとう窓から網戸を外していたのです。今頃になってやる気スイッチが入り、やってみたら、けっこう綺麗にできました。こんなことなら、早くやれば良かったなあ。夏にやっておけば、蚊に刺されずにすんだのに～「いつやるの？今でしょう！」  
今月もお読みいただきありがとうございます！ 在宅介護支援センター 山根

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされている御家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721  
萩市三見3852番地1(蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、谷井、安部、松井、山根が障がい(入所、通所の相談)は、縄田、濱岡が対応いたします。