

社会福祉法人 ふたほ園

2018年 6月号

発行 第 238号

# さんみ苑だより！！

## 苑 長 あ い さ つ

最近の天気は、晴天と雨天が交代です。この季節は、各町内会では「溝上げ作業」の季節で溝から草、ごみや泥を上げて段ボール箱に入れて置くと収集車が段ボール箱を取って行ってくれます。しかし、この期間中に雨が降ると溝の落ち葉が乾く暇もなく、段ボール箱も雨に濡れて壊れて中のごみや泥が外に出ます。

雨の多い今年、収集車が来るまで段ボール箱を濡れないように車庫の中に入れて、おかげで車庫内が泥臭くなりました。

## テ イ サ ー ビ ス ( 高 齢 )

梅雨の季節がきました。じみじみし、なんとは身体がたない日もあるかと思いますが上手にこの時期を乗り越えていきましょう。  
 今月は、ふたほ園道長に向け2人でも沢山の書いもらいたいと思っております。ぜひご参加下さいませ。よろしくお願ひします。

### 〈 今 月 の 予 定 〉

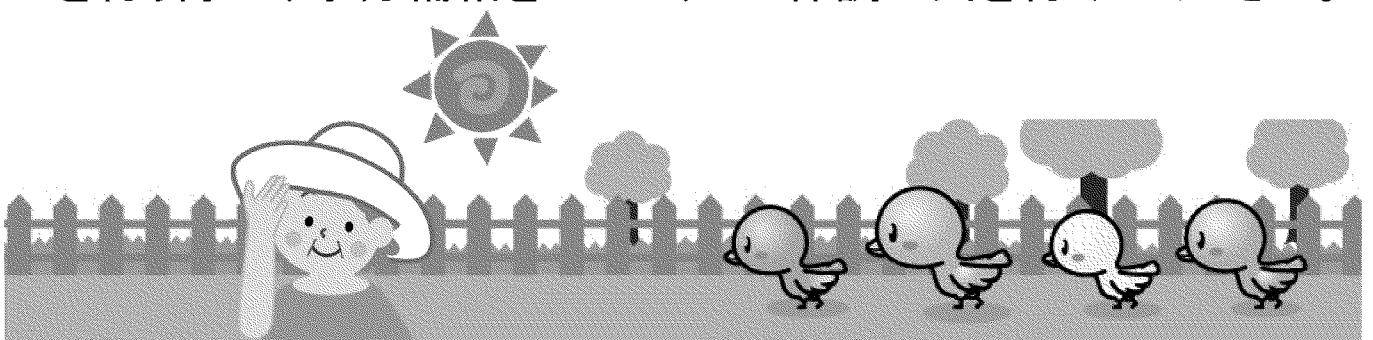
きんこんさんバンド (19日)  
 フラワーアレンジメント (22日)



## 障がい者支援(入通所・ケアホーム)

昼間は気温がぐんぐん上がって体温の調整が難しい時期になりました。

さんみ苑の利用者さんも散歩など外での活動が増えてきています。水分の摂取をしっかりと、熱中症などの体調不良が起きないように、体調の管理を行っています。地域の皆さまも、お仕事や農作業などを行う際は、水分補給をしっかりと体調に気を付けてください。



## 高 齢 相 談 支 援

### ○家族介護用品券について

在宅で要介護認定を受けている高齢者等を介護している家族に、登録協力店にて介護用品と引き換えできる利用券を交付します。

対象：萩市内にお住まいの要介護1～5の認定を受けている高齢者等を在宅で介護している家族

※ 介護を受ける方、介護をしている家族が共に市民税非課税の世帯であることが条件です。

※ 入院、入所中は利用できません。

要介護1～3 35,000円(年度上限額)

要介護4・5 75,000円(年度上限額)

\* 年度後半(10月以降)の申請分は、上記上限額の半額になります。

対象品目：紙おむつ・尿取りパット・使い捨て手袋・清拭剤・防水シーツ・・・など  
お問い合わせ・・・萩市高齢者支援課高齢福祉係(0838-25-3137)  
在宅介護支援センターさんみ苑(0838-27-5000)

## 厨

## 房

日に日に暑くなっていくのに加えて、まもなく梅雨のジメジメとした季節がやってきて、食べ物も傷み易くなってきます。食中毒菌の増殖し易い時期でもありますので、食べ物の保存にはより一層気を配りたいものです。

食中毒とは一般的に、飲食物を介して人の体の中に入った、病原微生物や有毒物質によって起こるもので、多くの場合、比較的急性の胃腸炎症状(嘔吐・下痢・腹痛)を主症状とする健康障害をいいます。食品が傷んでいる時は、異臭や味の変化で知ることができますが、食中毒の原因菌は、見た目やにおい、味などに変化を起こさないため、気づくのが困難です。そのため、食品の正しい取り扱いや保存の方法、食中毒菌の特徴を知り、食中毒の発生を未然に防止することが大切です。

細菌の増える条件は、食品が栄養になること、水分が増殖を促すこと、30～38℃の気温で急速に増殖することなどが挙げられます。この条件を応用して、増える時間を与えず、増える温度帯を避けて保管し、死滅する温度まで加熱するなど、逆に増殖を防止することを心がけましょう。

## 編 集 後 記

いよいよ梅雨の季節がやってきました。蒸し暑い日が続いていますね。皆さんお元気でしょうか。

在宅介護支援センターでは5月中旬より、あんしんカードの配布と3年に1度の緊急通報装置の試験通報を行っています。

訪問時、「ご苦労様」、「ありがとう」の言葉をかけていただき励みになっています。

緊急通報装置について知りたい方がおられましたらお気軽にお電話ください。

(対象：65歳以上一人暮らしの方、またはそれに準ずる世帯の方)

\*今月も読んでいただきありがとうございます\* 在宅介護支援センター 和田

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされている御家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください! ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721  
萩市三見3852番地1(蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、谷井、松井、山根、和田が障がい(入所、通所の相談)は、杉山、濱岡が対応いたします。