

# さんみ苑だより！！

## 苑 長 あ い さ つ

12月も半ばに入るとインフルエンザが忍び寄ってきます。ふたば園の各施設はメールでインフルエンザの発生の様子を報告し合っています。最近の通所者の保護者はインフルエンザに詳しくなって、利用者の体調がおかしいと施設を休まれます。知っていますか。インフルエンザは、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」はじっとして、他人への接触は控えてください。それでは、発行日に合わせて「新年、おめでとうございます。」

## テ イ サ ー ビ ス ( 高 齢 )

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。今年、56年ぶりに東京オリンピックが開催されます。シドニー、ロンドン、リオの各オリンピック開催年の「今年の漢字」は『金』でした。ということは今年も『金』？…いずれにしても、明るい世相を表す字が選ばれる一年になると良いですね。



### 〈今月の行事予定〉

1月11日(土) 新年コーラス鑑賞会♪

出演:コールさわらび様、チュラカーギ様

1月24日(金) フラワーアレンジメント



## 障がい者支援・グループホーム

新年、明けましておめでとうございます。

早速ですが、障がい部門では1月19日(日)に新年会を実施する予定です。昨年は、市内のホテルでランチバイキングを実施し、利用者さんに大変喜んでいただき、とても満足度の高い行事となりました。そこで今回は、宇部市のホテルで会を企画することにしています。新たな年を皆さんでお祝いできたいいなあと思います。

皆さんにとっても良い一年となりますよう祈願しております。

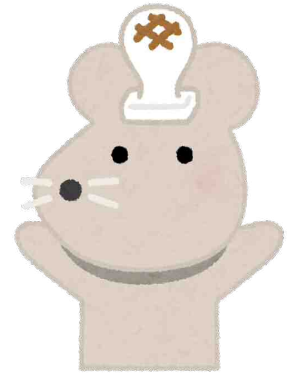


今年もよろしくお願ひします

## 高齢者相談支援

あけましておめでとうございます。本年もさんみ苑居宅介護支援事業所、在宅介護支援センターをよろしくお願いいたします。

今年はどんな一年になるのか、今から楽しみです。皆様は今年の抱負など考えられましたか？生きがいを持って楽しく過ごすことができたらいいですね。まずは心身ともに健康で過ごすことが一番です。そのためには、かかりつけ医を持って健康管理をする食事・睡眠をしっかりとる、適度な運動をする等日頃から心がけ今年も健康で過ごしていきましょう！



## 厨 房

お正月といえば・・・美味しいお節料理がありますね。お節料理には、各食材ごとに願いが込められています。例えば、  
「黒豆」・・・マメにはたらき、マメに元気で暮らせるように  
「数の子」・・・子孫繁栄。  
「田作り」・・・イワシが畑の肥料として使われていたことから、五穀豊穡。小さくても尾頭付き。  
「栗きんとん」・・・勝ち栗や金団にかけて蓄財につながる。  
縁起物や、願いを込めた食材を重箱に入れて重ねることで、福が重なるように願いがこめられています。皆様にとって新しい一年が健やかに過ごせるようお祈りいたします。

## 編 集 後 記

あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。早いもので元号が変わってからすでに2年目を迎えましたね。最初は違和感があった令和という元号にもすっかり慣れてきました。今年の冬は暖かい日が多いように感じますが、肌寒い日もありますので、風邪などひかれないように気をつけてお過ごしくださいね。今年も皆様が健康で一年を過ごせるように祈っております。

\* 今月もお読みいただきありがとうございます \* 在宅介護支援センターさんみ苑 和田

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721  
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、和田が障がい(入所、通所の相談)は、杉山、濱岡が対応いたします。