

さんみ苑だより!!!

苑 長 あ い さ つ

新しい年度が始まるというのに、新型コロナウイルスの影響でパッとしません。だから桜の開花も余り関心がありませんでした。学校が休校になって、さんみ苑では職員のお子さんを預かっています。少しでも職員の支援になればと思いさんみ苑の会議室を開放しました。お子さんたちは、驚くほど勉強をして、勉強の後は障害者たちとレクリエーションを楽しみました。日頃、子供たちと一緒にレクリエーションをする機会がないので、障害者たちも、職員も、私もオドオドでした。

テ ィ サ ー ビ ス (高 齢)

新年度になりました。

例年ならば、満開の桜を楽しんだり、色々と行事を組むところですが、新型コロナの影響ですべて中止となりました。残念ですね。

一日も早く終息する事を願うばかりです。皆さんマスク、手洗い、うがいを充分にして気を付けましょうね。

【4月の予定】
お花見ドライブ
フラワーアレンジメント



障がい者支援・グループホーム

新年度の令和2年度が始まりました。今年度も新たな気持ちで出発したいと思います。新型コロナウイルスの関係で、様々な行事や活動の開催が不安定な状態ではありますが、施設を利用している皆さんや職員、地域の皆さんにとってより充実した年となるように頑張っていきます。



高 齢 者 相 談 支 援

○家族介護用品券について

在宅で要介護認定を受けている高齢者等を介護している家族に、登録協力店にて介護用品と引き換えできる利用券を交付します。

対象：萩市内にお住まいの要介護1～5の認定を受けている高齢者等を在宅で介護している家族

※ 介護を受ける方、介護をしている家族が共に市民税非課税の世帯であることが条件です。

※ 入院、入所中は利用できません。

助成額：要介護1～3 35,000円（年度上限額）

要介護4・5 75,000円（年度上限額）

※4月（上半期）と10月（下半期）に年度上限額の半額ずつを交付します。

※年度後半（10月以降）の申請分については、上記上限額の半額になります。

対象品目：紙おむつ・尿取りパット・使い捨て手袋・清拭剤・防水シート

お問い合わせ・・・ 萩市高齢者支援課高齢福祉係（0838-25-3137）

在宅介護支援センターさんみ苑（0838-27-5000）

厨 房

春を迎えいろいろな野菜が土の中からむくむくと育ってきました。アスパラガスも今からの時期旬を迎えます。

アスパラは鮮やかな緑色で穂先がピンとしまっているものが新鮮です。水分蒸発が激しいのでラップで巻くかビニールに入れて立てて保存し、早く食べましょう。免疫力を高め疲労回復、新陳代謝の促進に効果が期待出来ます。

ホワイトアスパラガスは、グリーンアスパラを日光に当てないように育てたもので、歯触りが柔らかいのが特徴です。



編 集 後 記

連日のように新型コロナウイルスについてのニュースが流れていますね。山口県ではまだ感染した方は少ないものの、心配で気が抜けませんね。特にご高齢の方で持病をお持ちの方は、病院や買物など人が行き交うような場所に行かれるときは十分気をつけていただきたいと思います。発熱などが続き、新型肺炎にかかった恐れがある場合は、いきなり医療機関へ受診せず、保健福祉センターへ事前に相談しましょう。もらわない、移さないよう普段から気をつけていきましょうね！

* 今月もお読みいただきありがとうございます * 在宅介護支援センターさんみ苑 和田

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、和田が障がい(入所、通所の相談)は、杉山、濱岡が対応いたします。