

さんみ苑だより！！

苑 長 あ い さ つ

今、世の中を席卷している新型コロナの話題とは別に、三見や山田地区をはじめとして各所で田植えの作業が始まろうとしています。トラクターが田んぼを耕作していると耕したところで、カラスが虫？をついばみ、キジが草むらから飛び出してきました。田植えは、こどものときから見慣れた作業で、小さいときは牛や馬ですきを引っ張っていましたが、今はトラクターのエンジン音が軽快な音を立てて、耕しています。

田植えが始まると、いよいよ梅雨となります。

テ ィ サ ー ビ ス (高 齢)

「目に青葉 山ホトトギス 初鯉」

青葉・ホトトギス・初鯉と夏の季語が、三つも使われた、自然も生き物も生気に満ち溢れているという句です。初鯉は、縁起物で食べると寿命が延びると言われています。コロナウィルスで、騒がしい世の中ですが、季節は確実に移り変わっています。じめじめとした梅雨も間近です。食品が傷みやすく、食あたりをおこしたり、気付かないうちに熱中症になっていたりします。体調管理には十分に気をつけましょう。

【今月の予定】

手芸（小物入れ）

6月26日 フラワーアレンジメント

楽しみにしててください



障がい者支援・グループホーム

今月は、2つの話題を

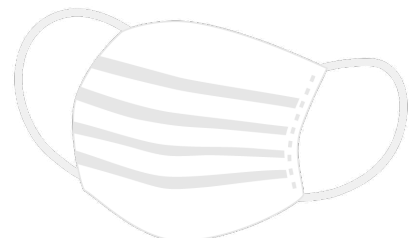
園芸班の活動状況

以前、この便りの中でお伝えしたことのある、さんみ苑園芸班ですが、最近はいちごを育て、みんなで美味しいいちごを収穫しています。花を育てるだけでなく、いちごのように実の成るものを育てるのもいいねという話になりました。赤くなったいちごの周りにみんなが集まり注目の的になっています。



手作りマスクが宝物

さんみ苑は、国や県からマスクを頂くことがあります。頂いてばかりでは、申し訳ないということで、先日、キッチンペーパーを使って手作りマスクを作ってみました。翌日、それを付けてきた方もいれば、家に飾っているという方もおられ、手作りマスクが宝物へ変身してしまいました。



高齢者相談支援

◎訪問理美容サービス

対象者：萩市内にお住まいの概ね 65 歳以上で、寝たきり等により、自宅から美容院や美容院に行くことが困難な方

内容：心身の障がいなどにより自宅から美容院や美容院に出向くことが困難な方が、自宅で手軽に理美容のサービスを受ける事ができます。年 6 回（10 月以降の年度後半申請分については 3 回）までの利用券を発行し、訪問にかかる経費を助成します。※理美容代は実費です。

◎リフト付タクシー専門利用券

対象者：萩市内にお住まいの原則要介護 3 以上の方で、常時車椅子を利用しているなど、一般のタクシーでの移送が困難な方

内容：年間 20,000 円分のリフト付タクシー専門利用券を交付します。

※年度後半（10 月以降）申請分については、半額の 10,000 円分となります。

その他：※障がい福祉タクシー券との二重交付は受けられません。

※利用目的は、保健・医療機関への通院等に限りです。

※一般のタクシーには利用できません。

【お問い合わせ】在宅介護支援センターさんみ苑 (0838) 27-5000

厨

房

新型コロナウイルスの流行による生活への影響によりストレスを感じたり、6 月に入りじめじめと蒸し暑い日が続くようになり、食欲の低下を感じる方も多いのではないのでしょうか？
これからの季節は、大葉、ミョウガ、三つ葉、新生姜、らっきょうなど香りの強い食材が旬を迎えます。これらの香りには食欲増進の効果がありますので、薬味などとして利用し、しっかり食事を食べて夏バテをしないように備えましょう。また、しっかり食べて運動し、休むことで体の免疫力が向上します。免疫力を高めて細菌やウイルスに負けない体を作りましょう！



編集後記

毎日のように新型コロナウイルスの話題を耳にしますね。自粛生活も続き、皆様もお疲れの事と思います。今から梅雨の時期になり、暑さも増してくるので余計に環境が厳しくなりそうですね。健康が第一ですので、これからも気を抜かずに感染対策を行い、収束後の楽しみなどを考えながら過ごしたいと思います。暑くなり、脱水等を起こしやすい時期になりましたので、しっかり水分を取り熱中症にも気を付けて元気に過ごしていきましょう!!

* 今月もお読みいただきありがとうございます * 在宅介護支援センターさんみ苑 和田

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、和田が障がい(入所、通所の相談)は、杉山、濱岡が対応いたします。