

さんみ苑だより！！

苑 長 あ い さ つ

今年は、異常な梅雨明けの長雨でした。その影響で、さんみ苑の周りの草は例年以上に伸びました。ぐるっと周囲の草刈りをしましたが、梅雨明けの暑さで頭がボーとしてきます。また、9月を前にして草刈りをしなければならなくなるので、草刈りをしたところに除草剤を撒くことにしました。私は、除草剤を撒くのは初めてで、草が枯れて芽が出ないように慎重に撒くつもりが、背中の中の動噴が重くて、思ったとおりには散布できませんでした。

テ ィ サ ー ビ ス (高 齢)

昼間のジリジリと照る太陽は、はっきりとした光と影の印象を受けます。まだまだ残暑が続いております。汗をかくことで、身体中が新鮮になり、排泄機能が整うそうです。引き続き、こまめな水分補給を心掛けましょう。秋が待ち遠しいですね♪



〈9月の予定〉

10日(木)~16日(水) おはぎ作り
25日(金) フラワーアレンジメント

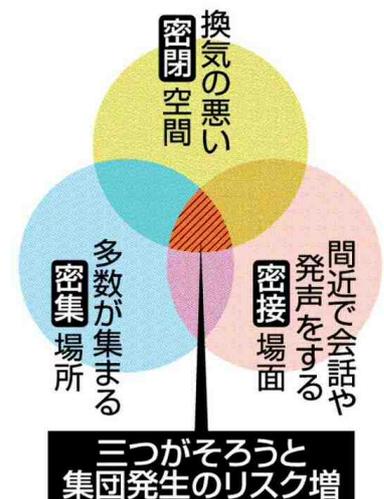
障がい者支援・グループホーム

山口県内の各地でもコロナウィルスの罹患者が増えてきています。障がい部門では、9月16日(水)に保護者会の皆様と「コロナウィルスについて」講師を招き、研修会を行います。

この中で、しっかりとした知識や感染予防に向けた情報を収集し、さんみ苑の利用者さんがコロナウィルスに罹ることがないように努めたいと思います。

三見地区の皆様もしっかりとした感染予防知識をもってコロナに罹らないようにしてください。

政府が避けるよう
呼び掛ける三つの「密」



高 齢 者 相 談 支 援

○介護保険サービスの利用について

介護保険サービスを利用するためには、「要介護認定」を受けることが必要です。萩市高齢者支援課介護保険係、または各総合事務所、支所・出張所の窓口で手続きできます。申請は本人または家族、介護保険施設、成年後見人等に代行してもらうこともできます。

申請をし、①受診して主治医に意見書の作成を依頼、②市の調査を受ける、③審査会を経て要介護認定が出る流れになります。

在宅介護支援センターさんみ苑でも、介護保険の申請代行やサービスについての説明など、ご自宅に伺って対応しています。お気軽にお電話ください。(0838-27-5000)



厨 房

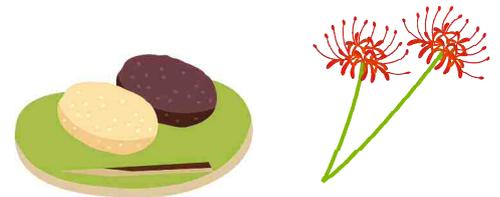
9月に入り、中旬には彼岸を迎えます。

お彼岸と言えば「おはぎ」。さて、「おはぎ」と「ぼたもち」の違いとは??所説ありますが、春のお彼岸は牡丹の花の咲くころなので「ぼたんもち」が変化し「ぼたもち」となり、秋は萩の花の咲くころなので「おはぎ」となったそうです。また、「ぼたもちは」牡丹の花に似せてこしあんで大きく丸く、「おはぎ」は萩の花に似せて粒あんでほっそりとこぶりに作るともいわれているようです。

食べ物を花に見立てて作るとは素敵ですね。

暑さ寒さも彼岸まで。小豆には疲労回復効果があります。

しっかり食べて残暑を乗り切りましょう!



編 集 後 記

残暑が厳しい時期になってきました。皆様体調崩していませんか?今年の夏はコロナ禍で外出が十分にできず、訪問に伺うとお盆休みに家族が帰省を諦められたといわれる方も多くいらっしゃいました。辛い状況ですが、健康第一で過ごしていきましょう!!

最近息抜きをするときには海を眺めに行っています。日常の中でもほっとできる場を設けて過ごしたいですね~^^

今月もお読みいただきありがとうございます 在宅介護支援センターさんみ苑 和田

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください! ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、和田が障がい(入所、通所の相談)は、杉山、濱岡が対応いたします。