

さんみ苑だより！！

苑 長 あ い さ つ

新型コロナウイルスの新規感染者は、だんだん少なくなっていますが、まだまだ油断はできません。最近、ある現象を教えてくださいました。それは、イベントについてです。コロナの影響で多くのイベントは、中止か、延期になっていますが、参加者の数を少なくして開催するイベントに参加申込が殺到しているそうです。みんな何かに参加したいという気持ちが強くなって参加者が集中しているそうです。また、逆に家に閉じこもっている人に「コロナ鬱」が増えているとのこと。

テ イ サ ー ビ ス (高 齢)

朝、夕涼しくなりました。

9月はおはぎ作りを実施し、皆さんとても意欲的に参加され楽しめました。新型コロナウイルス感染も落ち着かないまま、インフルエンザの時期がやってきます。

食欲、味覚の秋ですね。体調を整え、元気に過ごしましょう。

10月の予定

手芸・・・めがねケース

23日(金)・・・フラワーアレンジメント

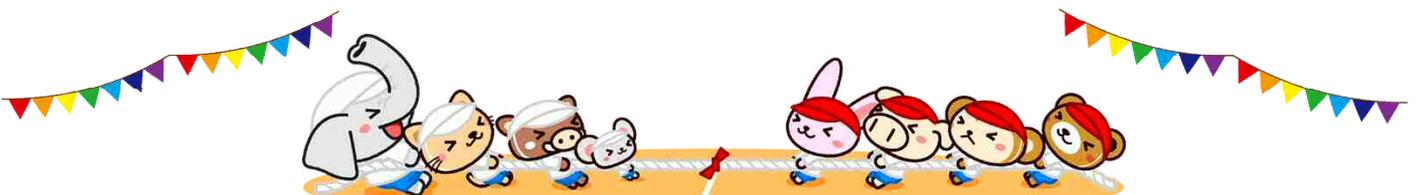


障がい者支援・グループホーム

『災い転じて福となす?!』

コロナウィルスによって、各地域の行事が中止や縮小など、さまざまな影響が出ています。さんみ苑障がい部門でも、9月に実施される予定であった『ほほえみ大運動会』が中止になった為、10月に規模を縮小した形で『さんみ苑大運動会』を行います。これまでと異なり、規模が小さくなったことで、準備の段階から利用者さんの参加ができたり、競技内容にも細かい配慮ができるなど良い面も発見することができました。

物事をマイナス面からではなく、プラス面を見ることで、これまでにはなかった新しい物や考え方が生まれてくるということを体感しました。楽しい行事となるように頑張ります。



高齢者相談支援

○住宅改修費支給について

介護保険のサービスの一つに、さまざまな理由で体が動きにくくなっても住みなれた家で生活を続けていけるように、手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をしたとき、工事費 20 万円を上限に利用者負担分を除いた額が支給されるサービスがあります。

1. 介護保険申請をし、認定を受ける
2. ケアマネージャー等に相談
3. 保険者へ住宅改修のための申請書、理由書の提出
4. 工事の実施
5. 住宅改修費支給

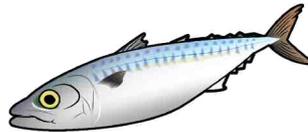


※事前申請をせずに、着工された場合は支給の対象になりません。
萩市高齢者支援課やケアマネージャーなどにご相談ください。

厨 房

10月10日は何の日でしょうか？・・・正解は「目の愛護デー」です。
近年はスマートフォンの普及などに伴い目を酷使することが増えてきました。
目の健康にも意識してみませんか？目にいいのはビタミンA、B、Cです。
ビタミンA（目の粘膜を強くする）・・・人参、ほうれん草、南瓜などの緑黄色野菜
ビタミンB（目の神経の働きを助ける）・・・豚肉、鯖、レバー、納豆、卵
ビタミンC（目の健康を保つ）・・・柿、小松菜、ブロッコリー、さつまいも

10月10日
目目



編 集 後 記

涼しくなり、過ごしやすい季節になってきました。気温差が激しく、体調管理が難しいと思いますが体を冷やさないようにしてお過ごしください。

先月は倉江のサロンに参加し、介護保険制度の利用についてお話をさせていただきました。また各地域のサロンにお邪魔させていただこうと思いますので、ご不明な点やご相談がありましたら遠慮なくお声かけください！（^^）

* 今月もお読みいただきありがとうございます * 在宅介護支援センターさんみ苑 和田

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、和田が
障がい(入所、通所の相談)は、
杉山、濱岡が対応いたします。