

さんみ苑だより！！

苑 長 あ い さ つ

新年おめでとうございます。今年もさんみ苑のご愛顧をお願いします。

元旦の朝食は、雑煮から始まります。私は、「手つき」のもちしか食べません。なぜならば、手つきのもちは、煮ても「流れない。」から食べごたえが良く、もちを食べたような気がするからです。だから、手つきのもちを食べるため、冬に数回モチツキをしていましたが、昨年はコロナの影響で突き手が帰省せず、もちつきが2回しかできませんでした。コロナがこんなところまで、影響しています。

テ ィ サ ー ビ ス (高 齢)

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

昨年は、新型コロナウイルス感染拡大により、つらい1年でした。終息への道はまだまだ遠いように思われます。この時期インフルエンザの流行も、あわせて注意しなくてはなりません。皆様、お一人おひとりが、規則正しい生活をされ、快眠・快食・快便に心がけましょう。感染対策のためには、密になる環境を避け、うがい手洗いの習慣を身につけましょう！

【利用者の方・ご家族へのお願い】

県外への外出、帰省がある場合は、さんみ苑まで事前に、必ずご一報いただきますようお願いいたします。みなさまの健康と安心を守るための取り組みとなりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



障がい者支援・グループホーム

2021

新年あけましておめでとうございます。

2021年が始まりました。今年の干支の丑は、子年に蒔いた種が芽を出して成長する時期とされ、まだ結果を求める時期ではなく、結果につながる道をコツコツと作っていく基礎を積み上げていく時期とされます。

さんみ苑障がい部門でも、いろいろなことをコツコツと積み上げていく1年となるように頑張っていきたいと思ひます。

おしらせ

1月15日(金) 新成人の祝い・新年会



高 齢 者 相 談 支 援

新年あけましておめでとうございます。本年も、さんみ苑居宅介護支援事業所、在宅介護支援センターさんみ苑をよろしく願いいたします。

住み慣れた地域でこれからも過ごし続けられるように、お手伝いさせていただきたいと思いますので、日常生活の中でのお困りごとなどあればお気軽にご連絡ください^^

健康は毎日の積み重ねです。1年を元気で過ごしていくために心と体の健康を保つよう心がけて過ごしていきましょう!!



厨 房

あけましておめでとうございます。年末年始、いろいろと食べすぎた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？ 1月7日は「七草がゆ」を食べる風習があります。皆さんは食べられていますか？

七草は早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うといわれ、無病息災を願い食べられるようになりました。春の七草は日本のハーブともいわれており、薬草として使用されたり、消化促進を助けたりと年末年始の疲れが出始めた胃腸の回復にはぴったりです。いずれもみずみずしい緑の草なのでビタミンも多く含まれます。滋養豊かな七草がゆを食べて胃腸を整えてみませんか？

編 集 後 記

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく願いいたします。皆様よいお正月が迎えられましたか？ このような世界情勢の中、健康で無事に新年を迎えることができ、元気で過ごせることに感謝ですね！ 昨年は気軽に外出もすることができず、我慢の一年でした。安心して出かけられるようになったら、どこに行こうかと考える時間も楽しいですよ。そういった時間も大切に過ごしたいと思います。

* 今月もお読みいただきありがとうございます * 在宅介護支援センターさんみ苑 和田

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、和田が障がい(入所、通所の相談)は、杉山、濱岡が対応いたします。