

さんみ苑だより！！

苑 長 あ い さ つ

先日の大雪は、大変でした。皆様のご家庭はどうでしたか。さんみ苑は、表に面している水道栓にホースをつないで、路面の雪に散水しようとしたのですが、夜の寒さでホースリールの中を流れている水が凍ってしまいました。仕方がないので、ホースリールを風呂場に持って行ってシャワーの湯を使って氷を溶かしました。

それにしても、さんみ苑の職員は大したもの、早朝で、暗闇の中をスリッパしながら出勤するのだから、「さすが！ うちの職員」と感心しました。

テ イ サ ー ビ ス (高 齢)

節分、立春と春の足音を感じられる頃となりましたが、まだまだ寒い日が続いています。暖かい部屋でゆっくりと過ごしたい気分ですが、一日一回は軽い運動を心がけましょう。体を動かすことが病気の予防につながり、精神面にも良い影響を及ぼします。

人生 100 年時代。

いつまでも自分の足で歩く、その為には、日々のコツコツ貯筋ちょきんがとても大切です。

※今月の予定
2/19 (金)
フラワーアレンジメント



男性も是非ご参加下さい

障がい者支援・グループホーム

令和3年となり、早くも1ヶ月が経過し、2月を迎えました。令和2年度も残り2ヶ月、しっかりと1年のまとめと、次の年度の準備をおこなっていく時期になりました。

障がい部門では、2日に節分行事として『ミニ恵方巻きづくり』と豆まきをおこないます。今年は、鬼だけではなくやっかいものの『コロナ』もはらい、みんなに幸せが舞い込むように祈りたいと思います。



高 齢 者 相 談 支 援

◎介護保険のサービスについて

・訪問看護

疾病などを抱えている場合、看護師などに居宅を訪問してもらい、療養上の世話や診療の補助が受けられます。(たとえば 日々の状態確認、薬の管理、認知症のケア、医師の指示による医療処置・・・など) ※医師の指示書が必要です。

・訪問リハビリ

居宅での生活行為を向上させるために、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士に訪問してもらい、リハビリテーションを利用します。 ※医師の指示書が必要です。

※詳しくは萩市高齢者支援課またはケアマネージャーまでお尋ねください。

厨 房

今年の節分はなんと124年ぶりに2月2日です。
節分の食事には、邪気払いや、福を呼び込むための願いが込められた食材を食べる風習があります。



豆 …豆には霊力が宿り病気や災害をもたらず鬼を退治するために豆まきが始まった
イワシ…イワシを焼く時の煙が鬼は苦手なので玄関に柵と飾ったり、食べることで邪気を払う
くじら…大きなものを食べることで大きな志をもち大きな幸福を得られるように願う
恵方巻…7種類の具を七福神に見立て福を巻き込んで恵方をむいて願いごとをしながら食べる
今年の恵方は「南南東」です。

編 集 後 記

寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしですか？先月は大きな寒波がやってきて、三見や山田地区でもかなり雪が積もり、水道管の破裂や凍結も各地であったと聞きました。自宅でも水道管が凍結し、半日程度水が使えない状態になり水の大切さを改めて実感しました。普段あるものがないととても心細い気持ちになりますね。まだまだ寒い日が続くと思われるので、凍結防止や水・食料の備蓄をしておくなど気をつけましょう！

* 今月もお読みいただきありがとうございます * 在宅介護支援センターさんみ苑 和田

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。
介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。
お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、和田が障がい(入所、通所の相談)は、杉山、濱岡が対応いたします。