

さんみ苑だより！！

苑 長 あ い さ つ

みなさん、はじめまして。4月より「さんみ苑」にお世話になることになりました阿武利明と申します。以前は無田ヶ原にあります「なないろ」に勤務していました。どうぞよろしくお願いいたします。

一日も早く仕事を覚え、地域のみなさんのご理解とご協力をいただきながら、よりよい「さんみ苑」にしていきたいと思っています。どうぞ気軽にお声かけください。見慣れない大男（身長185センチ）が歩いているなら私です。

テ ィ サ ー ビ ス (高 齢)

♪山に咲く 里に咲く 野でも咲く♪

先月後半は花見ドライブ楽しかったですね。

色々な花が咲き誇り、私たちの気持ちもウキウキです。

その時々で、季節を感じながら心豊かに生きたいものです。

暖かくなったので、しっかり体を動かしましょう！

まだまだコロナウィルスはおさまりません。

マスク、手洗い等自分で出来る

予防をしっかりとしましょう。



障がい者支援・グループホーム

コロナウィルスに右往左往しながら、あっという間に1年が過ぎ、気が付けば、令和3年度のスタートをむかえました。さんみ苑では新たなメンバー（利用者さん・職員）を加え、“みんなで積極的に地域社会とかわかるとこと”、“みんなが自分の望む生活を送ることで幸せを感じることを”を目標として活動していきます。今後ともよろしく お願いします。



高齢者相談支援

この度人事異動があり、在宅介護支援センターさんみ苑の担当が替わることになりました。

和田 絵理菜 ⇒ ^{たかはし} ^{いくみ} 高橋 郁未 が担当となります。
よろしくお願いいたします。



長い間助けてくださった地域の方々ありがとうございました！大変お世話になりました。4月からはさんみ苑障害の部署へ異動になります。また地域で見かけたときは声をかけてくださいね。今後も在宅介護支援センターさんみ苑をどうぞよろしくお願いいたします。和田

厨 房

春爛漫、今年も華やかかな季節をむかえました。

突然ですが「長命寺」と「道明寺」なんのことでしょうか？

正解は桜餅の種類です。「長命寺桜餅」が関東風、道明寺桜餅が関西風の桜餅です。

関東の桜餅はクレープ状の生地であんこが包まれており

関西の桜餅は道明寺粉で作ったもちもちの生地の中にあんこが入っています。

ちなみに桜餅の桜の葉は食べても食べなくてもどちらでもいいそうです。



関東風



関西風

編 集 後 記

春がやってきました。寒い時期はなかなか外に出るのも億劫でしたが、最近は日和もよくお出かけや散歩などと外へ出かけるのが楽しみになりますね。今の時期は地域の方のお宅へ訪問すると、家の周りや庭に花がきれいに咲いていてとても癒されます。それを見ると元気で過ごしているのだなと安心します。

なにかと行動的になる季節ですが、皆様体調や転倒などに気を付けて過ごしてくださいね！

* 今月もお読みいただきありがとうございます * 在宅介護支援センターさんみ苑 和田

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、高橋が障がい(入所、通所の相談)は、杉山、濱岡が対応いたします。