

さんみ苑だより！！

苑 長 あ い さ つ

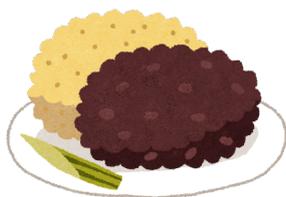
ランドセルの購入時期が年々早まっているそうです。ある調査では5～7月の間に65%が購入されるそうです。理由は、色やデザインなどランドセルのバリエーションが増えたため製造工程も増え、それによりロスを少なくするため受注生産制をとるメーカーが多くなったからだそうです。私の時代は黒か赤の選択肢くらいしかなかったのですが……。来春には二人の孫が小学校に入学するのでジジとババは準備万端ですが、コロナ禍によりまだ買いに行けてません。一体何時のことになるのやら。

テ ィ サ ー ビ ス (高 齢)

雨が多く、蒸し暑い日々が続いています。
 まだまだ残暑が厳しいですが、体調管理に気を付けましょう。
 9日から、ミニおはぎ作りを予定しています。
 自分で作って食べるおはぎは格別です！
 皆さん、お楽しみに♪



残暑
お見舞い
申し上げます



9月の予定

9日～15日 ミニおはぎ作り

28日(火) フラワーアレンジメント



障がい者支援・グループホーム

障がい部門では、至誠館大学から、福祉の資格を取得するために、学生さん1名が実習に来られています。15日という長い期間の実習で、日ごろの座学とは違う、様々な体験をされています。実習生の受け入れは、将来の担い手を育てるという意味で大切な仕事になります。その中で、さんみ苑がこの地域に受け入れられている現状も伝えていこうと思います。



高 齢 者 相 談 支 援

○介護保険サービスの利用について

介護保険サービスを利用するためには、「要介護認定」を受けることが必要です。萩市高齢者支援課介護保険係、または各総合事務所、支所・出張所の窓口で手続きできます。申請は本人または家族、介護保険施設、成年後見人等に代行してもらうこともできます。

申請をし、①受診して主治医に意見書の作成を依頼、②市の調査を受ける、③審査会を経て要介護認定が出る流れになります。

在宅介護支援センターさんみ苑でも、介護保険の申請代行やサービスについての説明など、ご自宅に伺って対応しています。お気軽にお電話ください。(0838-27-5000)



厨 房

9月に入り朝晩が過ごしやすくなりましたね。これからの時期県内各地で梨の収穫が最盛期を迎えます。梨は大きく「赤梨」と「青梨」に分けられます。

赤梨は「幸水」や「豊水」といった皮が薄茶色のもので青梨は「二十世紀」などの皮が緑色のものをいいます。梨の約90%は水分ですが、体内の余分な塩分を排出するカリウムを多く含んでいるため、むくみや高血圧の予防に効果が期待できます。その他にも疲労回復や、便秘解消、腸内環境を整える働きがあります。お肉や魚などを柔らかくしてくれる作用もあるので、梨をすりおろしてお料理に使うのもお勧めです。

編 集 後 記

皆様こんにちは☺ まだまだ暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？ 少しずつ日暮れの時間が早くなり秋が近づいてきているなと感じています。

さて秋と言えば、「〇〇の秋」と言いますが、皆様は何を思い浮かべますか？ 私は食べるのが大好きなので「食欲の秋」です。サンマやカボチャ、梨、栗など秋の味覚を早く味わいたいですね。

* 今月もお読みいただきありがとうございます * 在宅介護支援センターさんみ苑 高橋

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、高橋が障がい(入所、通所の相談)は、杉山、濱岡が対応いたします。