

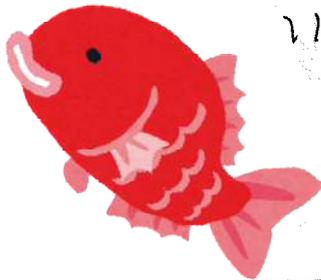
さんみ苑だより！！

苑 長 あ い さ つ

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。
 今年は「寅年」です。60年で一巡する六十干支（ろくじっかんし）でいうと「壬寅」（みずのえとら）。「壬寅」は乳虎や母虎など優しい虎を表すので、家族を大切に
 他人にも心を開くと良い年になるそうです。
 コロナウイルスは新たな変異株による感染拡大も心配されますが、早く収束して通常
 の日常が戻ることを祈っています。

テ イ サ ー ビ ス (高 齢)

デイサービスのホールに毎月、利用者の皆さんと作製した、吊り下げ飾りを飾っています。12月はクリスマスツリー。1月はめで鯛もものが色々。また、玄関には門松を飾り、年明けをしっかりと感じていただきたいと思っています。



これからコロナだけでなく、インフルエンザが流行する時期です。引き続きしっかりと手洗い・うがいを心掛けましょう。



1月の予定...フラワーアレンジメント・25日(火)

障がい者支援・グループホーム

新たな1年が始まりました。

寅年の年女・年男は、大正15年（昭和元年）、昭和13年、25年、37年、49年、61年、平成10年、平成22年に生まれた方たちです。障がい部門の利用者さんたちの中にも、4名の年女・年男がいらっしゃいます。

寅年生まれの長所であるチャレンジ精神をもって、今年も様々なことに挑戦し、自己実現を目指せる1年にしていきたいと思ひます。

行事のお知らせ

1月28日（金）新年会



**HAPPY
NEW YEAR!**



高齢者相談支援

2022

新年あけましておめでとうございます🍷
本年もさんみ苑居宅介護支援事業所、在宅介護支援センターさんみ苑をよろしく願いいたします。

2022年はどんな1年になるのか今から楽しみです。
楽しむためには健康でいることが一番です。
食事や睡眠をしっかりと、適度な運動をして
心と体の健康を保つよう心がけて過ごしていきましょう！
日常生活の中でお困りごとがございましたらお気軽にご連絡ください。



厨房

お正月といえば美味しいお節料理がありますね。近年はおせちも様変わりし、和洋折衷のものや、子供向けの物も増えてきました。お節料理には、各食材ごとに願いが込められています。例えば、

「黒豆」・・・マメにはたらき、マメに元気で暮らせるように

「数の子」・・・子孫繁栄。

「田作り」・・・イワシが畑の肥料として使われていたことから、五穀豊穡。小さくても尾頭付き。

「栗きんとん」・・・勝ち栗や金団にかけて蓄財につながる。

縁起物や、願いを込めた食材を重箱に入れて重ねることで、福が重なるように願いがこめられています。新しい一年が健やかに過ごせるようお祈りいたします。

編集後記

新年あけましておめでとうございます🍷

昨年は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしく願いいたします。

皆様、2021年はどんな1年でしたか？私はこの1年、コロナ禍ではありましたが、たくさんの方と出会うことができとても幸せな1年となりました。これからも地域の方のお役に立てるよう精進していきますのでよろしくお願いいたします。

*今月もお読みいただきありがとうございます*在宅介護支援センターさんみ苑高橋

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、高橋が
障がい(入所、通所の相談)は、
杉山、濱岡が対応いたします。