

# さんみ苑だより！！

## 苑 長 あ い さ つ

年明け早々から、新型コロナウイルスが萩市内でも猛威を振るいました。既にご存じのことと思いますが、さんみ苑においても職員2名の感染が確認され、他の事業所でも確認されました。ご利用者並びにご家族の皆様、地域の皆様、関係機関の皆様、本当に多くの皆様にご心配とご迷惑をおかけしました。幸い、感染拡大には至らず、職員も無事回復して職務に励んでいます。今後とも感染予防に努めます。(皆様のお手許に届くまでに新たに状況の変化があった場合はお許しください)

## テ ィ サ ー ビ ス ( 高 齢 )

先月は、萩でも毎日、コロナウイルスの感染者が出て、不安でしたね。3月は、入試・卒業・就職など節目の月でもあります。しっかり感染対策をして節目に臨みたいものです！感染対策の基本として、手洗い・うがい・換気・人と人との距離・マスクの着用が習慣化するといいいですね。さんみ苑では、感染対策をしっかり行い、コロナ禍でも、運動不足にならないよう、気分転換できるような活動を行っています。皆様のお越しをお待ちしております。

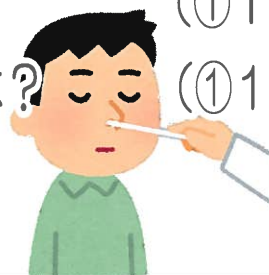
【3月の予定】 22日(火)：フラワーアレンジメント



## 障がい者支援・グループホーム

障がい部門では、利用者さん、職員3回目のコロナワクチン接種を進めています。他地域の障がい者施設でクラスターの報告がある度に、他人ごとではない緊張感を感じています。現在は、感染の主流がオミクロン株になり、従来株とは異なる考え方や対処方法が必要で、生活を支援する専門職である私たちも含めて、みんなで正しい知識を共有することの重要性を感じています。それでは、皆さんに質問です。

1. 陽性者の療養期間は？ (①10日間 ②7日間 ③14日間)
2. 濃厚接触者の自宅待機期間は？ (①10日間 ②7日間 ③14日間)



## 高齢者相談支援

○高齢福祉サービス（介護保険外）について

・生活支援ホームヘルプサービス

対象者：萩市内にお住いのおおむね65歳以上の方で、日常生活に支障がある一人暮らし、またはこれに準ずる世帯であり、かつ介護認定が自立の方

内容：調理・洗濯・掃除・ゴミ出し（粗大ごみ除く）・日用品等の買い物代行  
※対象とするサービスでも自分で出来ることは自分ですることが原則となります

回数：月4時間まで

利用料：1時間160円



## 厨 房

3月3日は「ひな祭り」です。女の子の健やかな成長を祝う節句です。

ひな祭りの行事食の一つで菱餅がありますが、菱餅は桃、白、緑の3色からなります。

「桃」・・・桃の花(厄除け)

「白」・・・残雪(清浄)

「緑」・・・若草(健康・長寿)

を表しているそうです。



ひな祭りは菱餅の他にも、ちらし寿司、蛤の吸い物、白酒、ひなあられなどの行事食があります。どの食事にも、女の子の健やかな成長への願いが込められています。

## 編 集 後 記

皆様こんにちは❀暖かくなったり寒くなったりと体温調節が難しい季節となりました。雪は積もることも少なく被害もあまりなかったように思います。最近、訪問をしていると梅の花が咲いているのを見かけます。赤やピンクや白の可愛らしい小さな花が咲いてとても癒されています。寒い日が続きますが、少しずつ春の訪れを感じてきますね。皆様におかれましても体調を崩されないよう、気をつけてお過ごしください。

\*今月もお読みいただきありがとうございます\*在宅介護支援センターさんみ苑高橋

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721  
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、高橋が  
障がい(入所、通所の相談)は、  
杉山、濱岡が対応いたします。