

社会福祉法人 ふたば園

2022年4月号

発行 第284号

さんみ苑だより！！

施設長あいさつ

この度、新しく施設長になりました杉山です。このさんみ苑だよりを通じて、地域の皆さんに、さんみ苑の各事業の様子についてしっかりと伝えていきたいと思っています。ちなみに、私はスポーツ大好きおじさんで、少し前になりますが、北京の冬季五輪のカーリングという競技を見ながら「ヤップヤップ!!」、「ウォーウォー!!」と選手の掛け声を真似ながら応援していました。今後、さんみ苑も地域の皆さまからたくさんのお支えを頂けるように職員一同努めてまいります。

テイサービス(高齢)

やわらかな春風に心華やぐ季節となり、新年度がスタートいたします。

新型コロナに負けず気持ちを明るく笑顔で過ごしましょう。

春と言えばお花見、楽しみですね。

朝晩はまだまだ冷え込む日もあります。身体に十分気を付け、感染防止対策(検温・消毒・手洗い・マスク・睡眠等)を万全に、さんみ苑を楽しくご利用下さい。花粉症にもご注意を!

【今月の予定】

お花見ドライブ 3/31(木)~4/6(水)



障がい者支援・グループホーム

4月より障がい支援部門の管理者に着任しました山下です。障がい支援部門には約8年ぶりの復帰でブランクはありますが、初心にかえって頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

障がい支援部門は新年度になり施設長・管理者・主任の顔ぶれが変わり、新しい体制となりましたが、これまでと変わらずさんみ苑で過ごされる利用者さんが安心して、楽しく過ごせる施設であり続けるよう取り組んでまいりたいと思います。

地域のみなさまには何かとお世話になることがあるかと思いますが、あたたかく見守っていただきますようお願いいたします。



高齢者相談支援

○高齢福祉サービス（介護保険外）

・生活支援ショートステイサービス

対象者：萩市内にお住いのおおむね65歳以上で、一時的に在宅での生活が困難となり特別養護老人ホーム等の福祉施設に短期入所する必要がある要介護認定結果が自立、もしくは要支援・事業対象者の方（要支援及び事業対象者の方は別途調整が必要）

内容：養護老人ホーム、特別養護老人ホーム等での短期入所

利用日数：月5日まで

利用料：1日当たり 396円（養護老人ホーム）
474円（特別養護老人ホーム）

※食事、滞在費（部屋代）等の実費については別途負担



厨房

4月に入り暖かい日々が続くようになりました。瑞々しい野菜たちが待ちに待ったとばかりに旬を迎えています。

冬の間は寒さに負けないようにどっしりと成長するキャベツですが、今から旬を迎える春キャベツは葉がとても柔らかく、生食するにはぴったりです。



キャベツには「ビタミンU」が多く含まれています。ビタミンUは別名を「キャベジン」と言い胃腸を整える効果が期待されています。新年度を迎えあわただしい日々の中、ストレスで胃腸を弱めないよう、意識して食べてみてはいかがでしょうか？

編集後記

皆様こんにちは🌸春らしい季節になりましたね。朝晩はまだ冷えますが日中は暖かくなり外へ出ていくことも増えたのではないのでしょうか？訪問先では色んな所で花が咲いており綺麗でとても癒されています。早いもので、私が相談員となり1年が経ちました。多くの方に出会うことが出来とても充実した1年でした。これからも地域の皆様のお役に立てるように努めていきますのでよろしくお願いいたします。

*今月もお読みいただきありがとうございます*在宅介護支援センターさんみ苑高橋

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、高橋が
障がい(入所、通所の相談)は、山下、
倉兼、河部が対応いたします。