発行責任者:杉山　直

社会福祉法人　ふたば園	2022年5月号	発行　第285号

さんみ苑だより！！

施　設　長　あ　い　さ　つ

　桜の花も落ち、深い緑の葉が目立つようになりました。三見川にはこいのぼりが泳ぎ、この季節に彩りを加えてくれています。

　都市部を中心に、新型コロナウイルスの感染が落ち着きを見せ始め、皆さまの中にも、ゴールデンウィークに予定を入れておられる方も増えてきていると思いますが、基本的な感染対策は怠らず、楽しい休日をお過ごしください。

デイサービス（高齢）

　新緑が目に鮮やかな季節となりました。気候も暖かく穏やかな日和が続き、心も和やかになりますね。引き続き、コロナウイルス感染予防(マスク・手洗い・うがい)をしつつ、今月もたくさん笑いましょう。皆さんの笑顔を見せていただけるよう、私たちもがんばります。

　５月の吊り下げ飾りは『鯉の滝登り』です！利用者さんと楽しく作っています。鯉も気持ちよさそうに泳いでいます。

　５月の行事
　　レクリエーション(ゲーム等)、カラオケ

障がい者支援・グループホーム

　新年度が始まりひと月が経ちました。

　今年はソメイヨシノが開花してから、雨風がなかったおかげで長く楽しむことができ、中旬には八重桜やサツキが咲き、中庭には利用者さんが植えてお世話した色とりどりの花が咲き、４月は色鮮やかな風景が楽しめたさんみ苑でした。

　４月は新年度ということで少しバタバタした感じはありましたが、５月は新型コロナウイルスの感染状況に注視しながら、利用者のみなさんが季節を感じながら楽しめる活動を提供していきたいと思います。

高　齢　者　相　談　支　援

◯高齢福祉サービス（介護保険外）

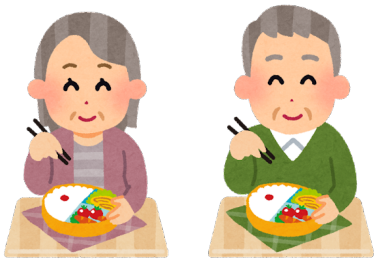
・生活支援給食サービスについて

対 象 者：萩市内にお住いの概ね 65 歳以上の一人暮らし高齢者等で、
心身の障がいや疾病等の理由で食事の調理や食材の確保が困難な方
（別途審査基準があります）

内　　容：昼食・夕食の配達（月～土の配達）

利 用 料：１食あたり 360 円から（おかずのみ）
※配送料等を含んだ料金です
※ご飯に係る料金は、全額自己負担となります

◎不明な点は在宅介護支援センターさんみ苑までお尋ねください



厨　　房

５月２日は八十八夜です。今年も新茶の季節となりました。
日本では煎茶(緑茶)が主流ですが、紅茶、ウーロン茶など様々な種類のお茶がありますね。それぞれ色や、味が違いますが、この３つは「チャ」というツバキ科の木の葉から作られます。
煎茶は茶葉を蒸して揉み乾燥させますが、紅茶とウーロン茶は初めに茶葉を発酵させます。どのお茶もカテキンなどが含まれ、
健康に良い飲み物です。
お茶をのんでホッと一息リラックスしましょう！

編　　集　　後　　記

皆様こんにちは🎏暖かい日が続いていますね。三見公民館の前に大きな鯉のぼりが気持ちよさそうに風に吹かれていますね。鯉のぼりは子供（主に男の子）の成長と出世を願いあげられるそうです。江戸時代には黒色のみだった物も今では色んな色の鯉のぼりがあり、時代によって日本の風習の形も変わっていくんだなと感じました。暖かくなり外に出る機会も多くなりますが、感染対策には十分に気をつけていきましょう。
＊今月もお読みいただきありがとうございます＊在宅介護支援センターさんみ苑高橋

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。
介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。
お気軽にご相談ください！　※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所	〒759-3721 萩市三見 3852 番地１（蔵本）	高齢は杉本、松井、山根、高橋が 障がい(入所、通所の相談)は、山下、 倉兼、河部が対応いたします。
電話	**２７－５０００**	