

さんみ苑だより！！

施設長あいさつ

◇時間の大切さ◇

4月から始まった令和4年度もあっという間に、前期の最終月となりました。学生時代の1年と大人になって感じる1年は、同じ時間であるはずなのに、なぜかスピード感が違って感じます。どんな人にも時間は平等で、限りがあります。時間の大切さを感じながら令和4年度後期に向けた準備を進めていきたいと思ひます。

デイサービス（高齢）

暑い中にも少しずつ秋の気配を感じる頃となりました。

田んぼの稲穂も色づき始め、収穫の 때가近づいています。

最近食の欧米化、ダイエット等により米の消費が落ちているようですが、ご飯は力の源、健康的な生活に欠かせない栄養がいっぱい、しっかり食べて毎日元気に過ごしましょう。

引き続き、こまめな水分摂取と感染対策をお願いします。

8月中旬、苑の中庭に菊の苗を植えました。開花の頃が楽しみです。

【9月の予定】

15日(木)～21日(水) おはぎ作り



障がい者支援・グループホーム

今年の夏は猛暑日が続きましたが、9月に入り少しずつ過ごしやすい日が続くのではないかと思います。

8月は県内並びに市内の新型コロナウイルスの感染者数が多かったため、行事を延期したり、苑内の活動もいつも通りの活動をする事ができなかつたりしましたので、9月は少しずつ日常を取り戻しながら利用者さんが楽しく生活できる活動をしていきたいと思ひています。

9月はスポーツレク大会を企画し、体を動かしながら心と体のリフレッシュをしていきたいと思ひます。



高 齢 者 相 談 支 援

○高齢福祉サービス（介護保険外）

・家族介護用品券について

在宅で要介護認定を受けている高齢者等を介護している家族に、登録協力店にて介護用品と引き換えできる利用権を交付します。

対 象 者：萩市内にお住いの要介護1～5の認定を受けている高齢者を在宅で介護している家族

助 成 額：要介護1～3…35,000円（年度上限額）

要介護4・5…75,000円（年度額上限）

※4月（上半期）10月（下半期）に年間上限額の半額ずつを交付します

※年度後半（10月以降）の申請分については、上記上限額の半額となります

対象品目：紙おむつ、使い捨て手袋、清拭剤、防水シート

お問い合わせ…萩市高齢者支援課高齢福祉係（0838-25-3137）

萩市在宅介護支援センターさんみ苑（0838-27-5000）



厨 房

突然ですが、食糧・飲料の備蓄はできていますか??

9月1日は防災の日です。災害は突然起こります。過去の災害では災害発生からライフラインの復旧まで1週間近くかかったり、スーパー、コンビニでも物資の不足が起こりました。

そのため、最低でも3日～1週間分×家族の人数分の備蓄が望ましいとされています。ミネラルウォーターや、缶詰、レトルト食品などを多めに買い置き、普段の生活で賞味期限の古いものから使用し、使用したら補充するという方法が推奨されています。普段の生活の中で少し工夫し、いざという時の為に、備えましょう！



編 集 後 記

皆様こんにちは🐰 少しずつ涼しくなっていき、日中も過ごしやすくなってきたかなと感じます。9月は月が一番綺麗に見える十五夜がありますよね。日本では月の模様はウサギが餅をついている姿に見えます。月の表面はどの国から見ても同じ表面ですが、各国の文化や習慣により見え方が変わっていくそうです。ライオン、犬、カニなどなど同じ表面であれば私たちでもウサギ以外の物に見えていくかもしれませんね。

*今月もお読みいただきありがとうございます*在宅介護支援センターさんみ苑高橋

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、高橋が
障がい(入所、通所の相談)は、山下、
倉兼、河部が対応いたします。