

さんみ苑だより！！

施設長あいさつ

令和4年度もいよいよ最後の月となりました。3年間、日本中を苦しめたコロナウイルスも5月には、5類相当への引き下げが決まっており、それに先駆けて、3月13日から、マスクの着用が個人判断へ移行します。マスクをつけない機会が増えることは、他者の顔や表情を認識しやすくし、コミュニケーションを活発にする効果があります。特に、笑顔が認識しやすく、また、認識してもらいやすくなるので助かります。今後、たくさんの笑顔でみんなが元気になれるといいですね。

デイサービス（高齢）

三寒四温をくり返ししながら、春の温かさも増してきました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

コロナの情勢に注視しながら、行事や外出などできることを工夫しながら行っていきたいと思っています。



3月行事

10日(金)手芸教室

『押し花で作る干支の額飾り』

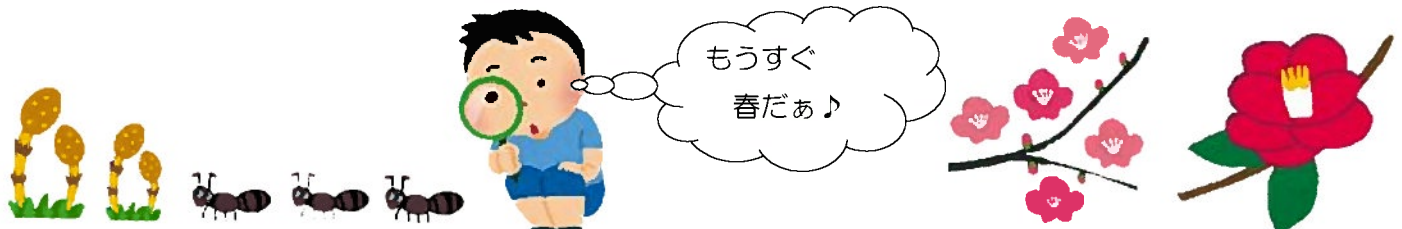


障がい者支援・グループホーム

『一月は行く、二月は逃げる、三月は去る』と言い、年の初めの月日の流れは速いものです。

2月はシンガーソングライターをお招きしてのミニコンサートや開催を延期していた新成人の祝いなど少しずつ行事を開催することができ、少しずつ利用者さんの楽しいイベントができるようになってきました。

椿や梅などの花が見頃となり、気候も良くなり、お出かけがしやすくなってくると思うので、春を感じるような外出活動をしていければと思っています。



高 齢 者 相 談 支 援

「デイサービスを利用したいけど、どうすればいいの？」

介護保険の申請を行わなくてもデイサービスを利用できる事業があります。

○介護予防・生活支援サービス事業

基本チェックリストを実施し、該当すればデイサービスまたはホームヘルプの利用をすることができます。

○介護予防教室

自立の方が対象になります。デイサービスに通い、運動器の機能向上、閉じこもりや認知症の予防をすることを目的としています。

※その他のサービスを利用したい場合は、介護保険の申請が必要になります。

(お問い合わせ) 在宅介護支援センターさんみ苑 27-5000



厨 房

3月の桃の節句や、卒業式、入学式などお祝いの席でお寿司を召し上がる機会もふえますね。ちらし寿司、握りずし、巻きずしなど、様々な種類のお寿司があります。

冷蔵庫の無かった時代は日持ちを良くするため、塩や酢でしめた魚や甘辛く煮た野菜が具になることが多く、保存の工夫と知恵が詰まった料理の一つです。

岩国の郷土料理の「岩国寿司」は具と酢飯を何段にも重ねてあり、とても華やかで大勢で集まって食べる時にはうってつけのお寿司です。お寿司を食べて気分も晴れやかに春を迎えましょう！



編 集 後 記

皆様こんにちは🐼 今年は厳しい寒さが続き、大寒波が襲来した日もありました。酷いところは水道管が破裂したと聞きました。皆様の所は大丈夫でしたか？最近では寒さも少しずつ落ち着き、暖かい日も増えてきましたね。訪問に行くとき梅が咲き始めており春が近づいているなと感じます。暖かくなると外に出やすくなるため、介護予防のため外に出て運動をして健康に過ごしていきましょう。

*今月もお読みいただきありがとうございます*在宅介護支援センターさんみ苑 高橋

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、高橋が障がい(入所、通所の相談)は、山下、倉兼、河部が対応いたします。