

# さんみ苑だより！！

## 施設長あいさつ

4月は、色々な人にとって新〇〇が多い月です。新1年生、新社会人、新学期、新生活、などなど。『新』が付くと、『頑張っとうりたい』、『頑張っとうなりたい』という夢や希望を抱え、やる気が溢れる人もいる一方で、新しい場所や新しく築く人間関係等、新たな環境に馴染んでいく事に、不安な気持ちを抱える人も多くなります。さんみ苑にも新採用の職員や新規の利用を開始される方が、それぞれの新生活を始めます。みんなで寄り添いながら、支えていきたいと思ひます。

## テイサービス(高齢)

温かく過ごしやすい季節となりました。

さんみ苑の桜前線も予定通り進んでいるようです。3月中旬にヤマザクラ。続いてソメイヨシノ。例年ですと4月中旬には玄関先の八重桜が見頃となります。春の草花の散策、お花見を散歩がてらされてはいかがでしょうか。

### 今月の行事

お花見外出(3/30~4/5)

ウェルネスパークをまわります。

おやつに桜もちをご準備しております。



## 障がい者支援・グループホーム

新年度になりました。出会いと別れの季節ですが、さんみ苑でも利用者さんに新たな仲間が加わったり、職員の異動での別れと出会いがあったりしました。

新型コロナウイルス感染症も5月8日から現行の『2類相当』から『5類』へ引き下げとなり、名称も新型が取れ、『新型コロナウイルス感染症2019』と変更され、世の中の様子も大きく変わるのではないかと思います。

そうしたことも受け、今年度は大きな変化の1年となるのではないかと思います。さんみ苑障がい者支援部門としては、引き続き感染症に気をつけながら、利用者みなさんが楽しく生活し、活動できる1年にしたいと思っています。

これまで控えめにしていた行事活動や外出活動も少しする増やしていき、利用者みなさんが笑顔でいられるように支援していきたいと思ひます。



## 高 齢 者 相 談 支 援

○介護保険サービスの利用について

介護保険サービスを利用するためには、「要介護認定」を受けることが必要です。萩市高齢者支援課介護保険係、または各総合事務所、支所・出張所の窓口で手続きできます。申請は本人または家族、介護保険施設、成年後見人等に代行してもらうこともできます。

申請をし、①受診して主治医に意見書の作成を依頼、②市の調査を受ける、③審査会を経て要介護認定が出る流れになります。

在宅介護支援センターさんみ苑でも、介護保険の申請代行やサービスについての説明など、ご自宅に伺って対応しています。お気軽にお電話ください。(0838-27-5000)



## 厨

## 房

今年も桜がきれいに咲き誇りましたね。長い冬を乗り越えて暖かな青空に咲き誇る桜の花は多くの人々を魅了してきました。

桜は昔から日本人の心を魅了したようで、先人は桜を見るだけでなく、花や葉を食べ物に加工する知恵を生み出しました。

桜の花や葉はそのままだとあまり香がしませんが、塩漬けにすることで、クマリンという、独特の香りが発生します。

桜餅に巻いてある葉は大島桜という品種の桜の葉を塩漬けにしたもので、桜餅のあんこの甘さと葉っぱの塩味と香りがベストマッチですね。



## 編 集 後 記

皆様こんにちは🌸暖かくなってきましたね。桜も咲き始める所を見ると春が来たなと感じます。萩市内の桜の名所の中に萩城跡指月公園がありますが、春には600本ものソメイヨシノが咲くそうです。中には日本で唯一萩でしか見られないミドリヨシノもあるそうです。見頃が3月中旬から下旬とのことで、4月初めに見に行くと散り始めているかもしれませんが、お時間がある方はぜひ見に行かれてみてください。

\*今月もお読みいただきありがとうございます\*在宅介護支援センターさんみ苑 高橋

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721  
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、高橋が障がい(入所、通所の相談)は、山下、倉兼、河部が対応いたします。