

さんみ苑だより！！

施設長あいさつ

さんみ苑だよりの趣旨とは、多少異なりますが、お知らせです。

9月16日(土)に社会福祉法人ふたば園職員採用試験を実施します。この試験の対象は、今年度、卒業を迎える高校生・専門学校生・短大生・大学生になります。さんみ苑の施設長の私としては、三見出身の方に応募して頂けると、とても嬉しく思います。福祉のしごとに興味のある学生さんはもちろんですが、お子さん、お孫さんの就職を地元で考えている方がいらっしゃれば、是非ご応募ください。

デイサービス(高齢)

9月は敬老の日、秋分の日と祝日が続きますが、デイサービスセンターさんみ苑は祝日も休まず営業しています。近頃、午前中の活動がとても盛り上がり、いろいろな種類の脳トレパズルや間違い探しのプリント、ぬりえなどで集中される方が増えてきています。また、お手玉やカード、魚釣りゲームなどで、テーブルを囲みスタッフも一緒に楽しんでいます。活動を通じて会話も自然と盛り上がり、皆さん和やかな雰囲気でご過ごしています。

9月の予定

ミニおはぎ作り 9/14~9/20

(自分で作るおはぎはおいしいですね♪)

手芸『紙粘土を使ったキーホルダー』



障がい者支援・グループホーム

8月が終わり9月になりました。今年は例年以上に暑く感じる夏でしたが、利用者のみなさんは体調を崩すことなく、暑い夏を乗り切ることができました。

8月は夏らしい体験ができればと、花火大会を見にいたり、流しそうめんをしたり、ひまわり畑を見にいたり、三見地区の盆踊りにも参加させていただきました。

9月は少しずつ暑さが和らいでくると思いますので、お出かけしながら秋を感じるような活動をしていこうと思います。



高齢者相談支援

○介護認定を受けた後について…

介護認定を受けた後、サービスを利用するまでの流れはこのようになります。

①居宅介護支援事業所の選定

→萩市内にある 12 事業所の中から選ぶ

②ケアマネジャーとの契約、ケアプラン作成

→事業所から 1 人ケアマネジャーが来て本人と契約を結び
サービス利用のための計画（ケアプラン）を作成してもらう

③サービス事業所との契約

→デイやヘルパーなど利用したいサービスの事業所と契約を結び

④サービス利用開始

→利用日等を決めてサービスの利用が開始となる



厨 房

9月1日は防災の日です。7月には県内でも大雨による水害が occurred。過去の災害では災害発生からライフラインの復旧まで1週間近くかかり、スーパー、コンビニでも物資の不足が occurred。そのため最低でも3日～1週間分×家族の人数分の備蓄が望ましいとされています。また暑い季節の停電では冷蔵庫、冷凍庫が使用できず、食品が傷んで食べられなくなってしまうこともあります。常温で保管できるミネラルウォーターや、缶詰、レトルト食品などを多めに買い置き、普段の生活で賞味期限の古いものから使用し、使用したら補充するという方法が推奨されています。普段の生活の中で少し工夫し、いざという時の為に、備えましょう！

編 集 後 記

皆様こんにちは。残暑厳しい日が続きますが、お変わりはありませんか？9月に入りますが、9月の祝日には『敬老の日』があります。母の日や父の日は外国発祥ですが、敬老の日は日本発祥で国民の祝日になっています。訪問に回っていると、いつも元気な姿と笑顔を見せてくれる皆様に私自身とても元気づけられています。これからもお体に気をつけていつまでも元気で過ごしてください。皆様のご健康をお祈りしています。

* 今月もお読みいただきありがとうございます * 在宅介護支援センターさんみ苑 高橋

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、高橋が
障がい(入所、通所の相談)は、山下、
倉兼、河部が対応いたします。