

社会福祉法人 ふたば園

2024年1月号

発行 第305号

さんみ苑だより！！

施設長あいさつ

新年あけましておめでとうございます。新しい1年が始まりました。
令和6年は、障がい部門の新規事業所の着工など、さんみ苑としても新たなチャレンジがスタートします。これまで同様、皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。
ちなみに、今年も障がい部門、高齢部門の管理者が無事に4回目の年男、年女を迎えました。ちょっと前まで、若手と言われていた人たちが、みんないい歳になりました。本年が皆さまにとっても良い1年になりますように 

デイサービス（高齢）

新年あけましておめでとうございます。本年もデイサービスセンターさんみ苑をよろしくお願いいたします。昨年は、年始から新型コロナウイルス感染拡大の対応、インフルエンザ等、他の感染予防にも追われる1年でしたが、皆様のマスク着用や手洗い、消毒のご協力により、無事新しい年を迎えることができました！
今年こそ、平穏無事な1年になりますように☆
冬の健康維持のために、栄養・睡眠・適度な運動、部屋の加湿(50%~60%)に心がけましょう！

1月の予定 1月4日(木)~10日(水)

お正月にちなんだ、レクリエーション(ゲーム)を行います！



障がい者支援・グループホーム

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は地域の皆様に大変お世話になりました。
昨年は、新型コロナウイルスが第5類へ移行し、顔の見えるつながりが少しずつ取り戻せていたのではないかと考えています。今年は、昨年以上に地域の皆様とのつながりを感じることができると期待しておりますので、温かく見守っていただければと思います。

1月は障がい者支援部門では新年会を予定しています。久しぶりに利用者ご家族もお招きしての新年会となるので、賑やかで楽しい時間が過ごせるのではないかと考えています。

2024年が皆様にとって素敵な一年となりますように・・・



高齢者相談支援

2024

新年あけましておめでとうございます

本年も居宅介護支援事業所さんみ苑、萩市在宅介護支援センターさんみ苑をよろしくお願いいたします。

今年も皆様が住み慣れた地域で過ごしていけるようにお手伝いさせていただきますので、日常生活の中でお困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。

食事や睡眠をしっかりと、適度な運動をして心と体の健康を保つように心がけて健康に過ごしていきましょう。



厨 房

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。さて、1月7日は「七草がゆ」を食べる風習があります。春の七草には次のような縁起のよい意味が込められています。

- せり（芹）…競り勝つ
- なすな（薺）…撫でて汚れを払う
- ごぎょう（御形）…仏様の体
- はこべら（繁縷）…繁栄がはびこる
- ほとけのざ（仏の座）…仏の安座
- すすな（菘）…神をよぶ鈴
- すすしろ（蘿蔔）…穢れの無い純白

栄養もβカロテンやビタミン類を多く含み、風邪予防や疲労回復に役立ちます。



編 集 後 記

新年あけましておめでとうございます。🐉 昨年は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。今年はコロナが5類に下がり規制も緩和されたことから、家族の帰省や遠方への外出をされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？今までたくさん我慢してきた分、これから沢山楽しめたらいいなと思います。寒さが厳しくなりインフルエンザ等も流行っているため体調にはお気を付けください。

* 今月もお読みいただきありがとうございます * 在宅介護支援センターさんみ苑 高橋

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、高橋が障がい(入所、通所の相談)は、山下、倉兼、河部が対応いたします。