

# さんみ苑だより！！

## 施設長あいさつ

年明けすぐに能登半島で大規模な地震が発生しました。被害にあわれた方々へ、心よりお見舞い申し上げます。また、年末年始で帰省された方、旅行に出かけられた方、親類などが被災している方もおられるかもしれませんが、皆様のご無事を心よりお祈りしております。三見地区は、海に面しており、ライフライン（電気・ガス・水道・通信・道路・医療機関）の状況も能登に近いように思います。今一度、被災した際のライフラインの確保について考えてみたいと思います。

## デイサービス（高齢）

寒い日が続いておりますが、これから春に向けて、日差しも温かく、日中過ごしやすくなってきます。春を楽しみに待ちながら、節分やバレンタインデー等の行事に合わせた活動を楽しみましょう。厄を吹き飛ばすゲーム、かわいい手芸やおいしいおやつを作って、さむーい冬を楽しく乗り切りましょう！

### 2月の予定

手芸 バレンタインブーケ

（ハートのフェルトを使ったマグネットのブーケを作ります）

3日 節分レクリエーション

15日～21日 バレンタインおやつ作り



## 障がい者支援・グループホーム

2024年がスタートして1カ月が経ちました。みなさんはどんなお正月を迎えられたでしょうか？

さんみ苑障がい支援部門の入所者のみなさんは、帰省されて自宅でご家族と一緒に新年を迎えた方もいれば、さんみ苑で新年を迎えた方もいました。さんみ苑で新年を迎えた方は、元日に三田八幡宮に初詣に行き、良い一年となることをお願いしていただきました。

1月に予定していた新年会が諸事情により2月に延期となってしまいましたが、ご家族をお招きしての会になるので、楽しいひと時が過ごせるような会にしたいと思います。

2月は節分やバレンタインデーもあるので、季節を感じる事ができる活動も企画していきたいと思っております。



## 高 齢 者 相 談 支 援

### 【災害に対する備え、出来ていますか？】

年明けに能登半島地震が発生し、多くの方が被災され、今でも避難生活を続けている方がいらっしゃいます。災害はいつ、どこで起きるのか予測が出来ません。いつ災害が起きても大丈夫なように備えておきましょう。

#### ◎避難場所、避難経路の確認はできていますか？

災害の種類によって避難場所が異なります。ハザードマップを見て、日頃から避難場所や避難経路の確認をしておきましょう。

#### ◎備蓄（食料品、飲料水、生活必需品）は十分ですか？

非常用持ち出しバックの用意もしておきましょう。

#### ◎家族や近所の方と災害時の対応について話をしていますか？

災害時にどういった対応をするか、家族や近所の方と事前に話をしておきすぐに行動できるようにしましょう。



## 厨

## 房

2月3日は節分です。

山口県では節分に鯨を食べる習慣があります。

大きい鯨を食べることで「大きく健康に育つように」、「志を大きく」、「心を大きく」といった願いがこめられているそうです。

捕鯨が盛んだった山口県ならではの風習ですね。

節分は豆まきの他に、近年では恵方巻きを食べることも定着しましたね。

今年の恵方は「東北東」です。



## 編 集 後 記

皆様こんにちは❀新たな年が始まりもう1カ月が経ちました。早いものでもう2月です。今年の2月は閏（うるう）年のため29日まであります。1年は365日ですがずっと365日のままだと実際の季節と暦がずれてしまうことから4年に1度、2月に1日足して調節をしているそうです。2024年は1日多くなります。2月29日の貴重な1日を有意義に過ごせるといいですね。

\*今月もお読みいただきありがとうございます\* 在宅介護支援センターさんみ苑 高橋

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

### 住所

〒759-3721  
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

### 電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、松井、山根、高橋が  
障がい(入所、通所の相談)は、山下、  
倉兼、河部が対応いたします。