

さんみ苑だよい！！

施設長あいさつ

この度、ふたば園が、やまぐち働き方改革推進優良企業として表彰を受けました。当時は、表彰状授与の後に、県知事との懇話会があったようです。参加した職員はとても緊張したようですが、ふたば園が取り組んでいる、学童保育等の両立支援サービスへの利用助成金の創出やICT活用した新たな介護業務の確立について知事に伝えることができたようです。今後も、魅力的な職場を目指して頑張ります。

デイサービス(高齢)

いよいよ12月師走に入りました。今年も早いもので残り1ヶ月となりました。インフルエンザもまだまだ猛威を振るっていますので、うがいや手洗い、食事、睡眠をしっかりとって元気に過ごしましょう。

デイサービスの年末年始の営業ですが、

12月29日(月) 9時～12時15分(昼食なし、入浴のみ)

12月30日(火) 9時～12時15分(昼食なし、入浴のみ)

12月31日(水)～1月1日(木) 休業日

1月2日(金) 9時～12時15分(昼食なし、入浴のみ)

1月3日(土)～1月4日(日) 休業日 となっておりますのでよろしくお願ひいたします。

皆さまが笑顔でお正月を迎えられますように😊



障がい者支援・グループホーム

2025年も残すところ12月のみとなりました。

2025年は障がい者支援部門にとって変化の年で、5月より『さんみ苑分室ほうぶ』の運用を開始し、入所利用者のみなさんが日中は『ほうぶ』に出かけ、日中活動をするという生活が始まりました。

支援者である私たち職員にとっても長年実現を夢見ていた、利用者さんにとって「いってきます」「ただいま」という生活、私たち職員にとって「いってらっしゃい」「おかえりなさい」というあたりまえの生活を実現することができました。

朝に送り出した利用者さんが、夕方に帰ってきて職員に「ただいま。今日は〇〇したんよ。楽しかった。」という会話が生まれ、支援者としても嬉しく思っています。



高齢者相談支援

(介護保険外) 生活支援ショートステイサービス

【対象者】 萩市内にお住まいの概ね65歳以上で、一時的に在宅での生活が困難となり、特別養護老人ホーム等の福祉施設に短期入所する必要がある、自立の方と要介護認定結果が非該当・要支援・事業対象者の方（要支援及び事業対象者の方は別途調整が必要）

【内容】 養護老人ホーム、特別養護老人ホーム等での短期入所を利用します

【利用日数】 月5日まで

【利用料】 1日あたり、406円（養護老人ホーム・生活支援ハウス） 483円（特別養護老人ホーム） 食事、滞在費（部屋代）等の実費については別途負担

○詳しくは、萩市在宅介護支援センターさんみ苑（27-5000）にご相談ください！

厨 房

日が暮れるのが早くなり、寒い季節となってまいりました。インフルエンザや風邪の予防のために栄養のある食事を摂ることは大切なことです。寒いからと縮こまっていますか？温かい食事を摂り、身体を動かして血行を良くすれば、体温が上がって代謝も良くなり、ウイルスに対する自己免疫も強くなります。特に野菜の入った鍋やシチュー、スープはお勧めです。野菜の煮汁ごと頂くことで、鼻や喉の粘膜を強くするビタミンをたっぷりと摂ることができます。また、朝ごはんを食べることで体温や血糖値も上がり、脳が目覚めてすぐに活動できる身体づくりができるので、欠かさず食べることで寒さを乗り切る身体作りをしていきましょう！

編 集 後 記

○ 元気に冬を楽しみましょう

・加湿をして体感温度を上げる・窓からの冷気をシャットアウト・暖かく心地よいもので冷えを防止・床からの冷えを防ぐ／時々、換気で部屋の空気をリフレッシュ
▼マスクの着用、外出後の30秒間の手洗い、うがいを心掛け、頭寒足熱で、よく眠り、暖かいものを食べ、体調を維持しましょう。また寒さで体が縮こまりがちです。定期的に肩、首、手首、足首を動かしましょう。足の指を広げたり、閉じたりして血行を上げましょう。

*今月もお読みいただきありがとうございました。

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。
介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

さんみ苑だよりはふたば園HPでも掲載しております http://www.futaba-hagi.jp/sanmi_01/menu_04.html

住所	〒759-3721 萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)	高齢は杉本、障がい(入所、通所の相談) は、山下、倉兼、河部が対応いたします。
電話	2 7 - 5 0 0 0	